



РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период (10,5 часов) 2023-2024 учебный год

Основные моменты	Вторая группа раннего возраста №6	Вторая младшая группа №3	Средняя группа №5	Старшая группа №2	Подготовительная группа №4	Старшая Подготовительная (Логопедическая разновозрастная) группа №1	
Прогулка.	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>
Приход детей в детский сад.							
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность							
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00			
Занятия (общая деятельность, включая перемены)	пн. 9.10 – 9.40 вт. 9.10 – 9.40 ср. 9.10 – 9.40 чт. 9.10 – 9.40 пт. 9.10 – 9.40	пн. 9.00 – 9.40 вт. 9.00 – 9.40 ср. 9.00 – 9.40 чт. 9.00 – 9.40 пт. 9.00 – 9.40	пн. 9.00 – 9.55 вт. 8.50 – 9.40 ср. 9.00 – 9.50 чт. 8.45 – 9.50 пт. 9.00 – 9.50	пн. 8.50 – 9.50 вт. 9.15 – 10.15 ср. 9.00 – 10.10 чт. 9.00 – 10.05 пт. 8.50 – 9.50	пн. 9.00 – 11.00 вт. 9.00 – 10.45 ср. 9.00 – 10.10 чт. 9.00 – 10.50 пт. 9.00 – 11.00	пн. 9.00 – 10.00 вт. 9.00 – 10.15 ср. 9.00 – 10.50 чт. 9.00 – 10.05 пт. 9.00 – 10.45	пн. 9.00 – 10.40 вт. 9.00 – 10.55 ср. 9.00 – 10.55 чт. 9.00 – 10.55 пт. 9.00 – 10.45
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	10.15 – 10.30		10.10 – 10.50	
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>
Возвращение с прогулки							
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем			15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность							
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность по подгруппам	15.50 – 16.00	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы	16.00 – 17.00	16.05 – 17.00	16.10 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	17.00 – 18.00 <u>(1ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1ч.)</u>
Работа с родителями.							
Уход домой							
Время прогулки составляет	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период (10,5 часов) 2023-2024 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста №6	Вторая младшая группа №3	Средняя группа №5	Старшая группа №2	Подготовительная группа №4	Старшая/Подготовительная (Психопедическая разновозрастная) группа №1	Старшая/Подготовительная (Психопедическая разновозрастная) группа №1
Прогулка.	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>	7.30 – 8.30 <u>(1ч.)</u>
Приход детей в детский сад.							
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность							
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00			
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	пн. 9.10 – 9.40 вт. 9.10 – 9.40 ср. 9.10 – 9.40 чт. 9.10 – 9.40 пт. 9.10 – 9.40	пн. 9.00 – 9.40 вт. 9.00 – 9.40 ср. 9.00 – 9.40 чт. 9.00 – 9.40 пт. 9.00 – 9.40	пн. 9.00 – 9.55 вт. 8.50 – 9.40 ср. 9.00 – 9.50 чт. 8.45 – 9.50 пт. 9.00 – 9.50	пн. 8.50 – 9.50 вт. 9.15 – 10.15 ср. 9.00 – 10.10 чт. 9.00 – 10.05 пт. 8.50 – 9.50	пн. 9.00 – 11.00 вт. 9.00 – 10.45 ср. 9.00 – 10.10 чт. 9.00 – 10.50 пт. 9.00 – 11.00	пн. 9.00 – 10.00 вт. 9.00 – 10.15 ср. 9.00 – 10.50 чт. 9.00 – 10.05 пт. 9.00 – 10.45	пн. 9.00 – 10.40 вт. 9.00 – 10.55 ср. 9.00 – 10.55 чт. 9.00 – 10.55 пт. 9.00 – 10.45
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	9.40 – 10.30	10.15 – 10.30		10.10 – 10.50	
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>	11.00 – 12.00 <u>(1ч.)</u>
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность			15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность по подгруппам	15.50 – 16.00	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Самостоятельная деятельность, Чтение художественной литературы	16.00 – 17.00	16.05 – 17.00	16.10 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Работа с родителями. Уход домой	17.00 – 18.00 <u>(1 ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1 ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1 ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1 ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1 ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1 ч.)</u>	17.00 – 18.00 <u>(1 ч.)</u>
Время прогулки составляет	3ч.	3ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.